

آب مروارید



آب مروارید عبارت است از کدر شدن عدسی چشم که بصورت طبیعی شفاف است. مانند پنجره ای که بخار آب آنرا تار کرده باشد، آب مروارید نیز باعث تاری دیده میشود.

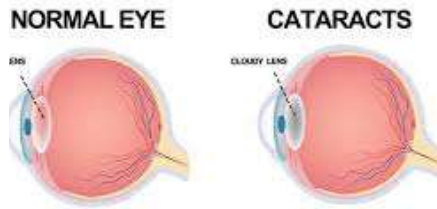
علائم شایع آب مروارید عبارتند از:

- بدون درد است
- حساسیت به نور
- تغییرات مکرر نمره عینک
- دو بینی در یک چشم
- احتیاج به نور بیشتر برای مطالعه
- کاهش دید در شب
- محو شدن یا زرد شدن رنگها

علل آب مروارید کدامند؟

شایعترین شکل آب مروارید ناشی از افزایش سن است. سایر علل آب مروارید عبارتند از:

- سابقه خانوادگی ابتلا به آب مروارید
- مشکلات طبی مانند بیماری قند (دیابت)
- ضربه به چشم
- مصرف طولانی داروها مانند کورتن
- قرار گرفتن طولانی مدت و بدون محافظت در مقابل نور آفتاب
- سابقه جراحی چشم



چگونه آب مروارید تشخیص داده میشود؟

معاینه دقیق توسط چشم پزشک میتواند وجود و وسعت آب مروارید، و همچنین هر گونه مشکل دیگری که باعث کاهش دید یا ناراحتی می شود را

مشخص کند. ممکنست علل دیگری علاوه بر آب مروارید بویژه مشکلات پرده شبکیه و یا عصب بینایی باعث کاهش دید شود

آب مروارید با چه سرعتی ایجاد میشود؟

سرعت ایجاد آب مروارید نزد افراد مختلف فرق میکند و حتی ممکنست بین دو چشم نیز متفاوت باشد. اغلب آب مروارید هائی که با افزایش سن ایجاد میشوند در طی چند سال بتدریج بوجود می آیند. سایر آب مرواریدها بخصوص در افراد جوان و یا در بیماران مبتلا به بیماری قند ممکنست بسرعت و در طی چند ماه باعث کاهش دید شوند. بنابراین پیش بینی دقیق سرعت پیشرفت آب مروارید امکانپذیر نیست

آب مروارید چگونه درمان میشود؟

تنها راه درمان آب مروارید جراحی است. بهر حال چنانچه علائم آب مروارید خفیف باشد تغییر نمره عینک ممکنست موقتا مشکلات شما را حل

عمل بسیار خوب باشد و به عینکهای ضخیم و سنگین که مشکلات فراوانی ایجاد می کنند نیاز نداشته باشد.



• مراقبت های بعد از عمل آب مروارید

- **1-** یک روز بعد از عمل جراحی مرخص خواهید شد. هنگام مرخص شدن نسخه داروئی خود را تهیه کنید و قطره های چشمی را به طوری که آموزش می بینید استفاده کنید. در مراجعات بعدی داروهایتان را همراه خود بیاورید .
- **2-** پس از عمل جراحی به پشت بخوابید و از خوابیدن به سمت چپ که عمل شده و یا به طرف شکم خودداری کنید .
- **3-** آرام باشید و از سرفه و عطسه کردن و زورزدن خودداری کنید .
- **4-** چند ساعت پس از عمل و هوشیاری کامل وبا اجازه پرستار خود می توانید غذا بخورید. پرهیز غذایی خاصی ندارید

وقتی که آب مروارید ایجاد می شود عدسی چشم ضخیم و کدر می گردد. نور نمی تواند از آن به آسانی عبور کند و به این ترتیب باعث تاری دید می شود.

جراحی آب مروارید هنگامیکه نیازهای بینایی شما آن را ایجاب کند می تواند انجام شود.

- در طی عمل آب مروارید که معمولاً با بی حسی موضعی انجام می شود، عدسی کدر از داخل چشم بیرون آورده می شود. در اغلب موارد بجای عدسی طبیعی یک عدسی یا لنز داخل چشمی دائمی قرار داده می شود. این لنز برای همیشه در چشم شما باقی می ماند و خراب یا فاسد نمی شود. چشم پزشک این جراحی ظریف را با میکروسکوپ و وسایل ظریف و تکنولوژی مدرن انجام می دهد. گذاشتن یا پیوند عدسی مصنوعی توسط جراح ورزیده عوارض بیشتری را به بیمار تحمیل نخواهد کرد بلکه باعث می شود دید بیمار بعد از

نماید. هیچگونه دارو، روش تغذیه، ورزش یا وسائل نوری وجود ندارد که باعث درمان یا جلوگیری از آب مروارید شوند. دوری از نور خورشید ممکن است به جلوگیری یا کند شدن پیشرفت آب مروارید کمک کند. عینکهای آفتابی که نور ماورا بنفش را جذب می کنند یا عینکهای طبی با یک پوشش ضد اشعه ماورا بنفش باعث حفاظت چشم می شوند



چه موقع بایستی جراحی انجام شود؟

هنگامیکه آب مروارید بحدی باعث کاهش دید شود که مانع انجام فعالیتهای روزانه بشود .این عقیده که آب مروارید بایستی جهت عمل "رسیده" باشد درست نیست.

استفاده نمایند که حدود یک ماه پس از عمل تجویز می شود

- 16- موقع سجده نماز مهر را بالا بیاورید و سر خود را پایین نکنید

منابع : ه . جنیس ال . پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث 2018 .



عنوان	آب مروارید
تهیه کننده	معصومه اکبری
سمت	سارویی
تایید کننده	سر پرستار
سال تهیه	کمیته آموزش به بیمار
ناظر کیفی	زمستان 1401
مسئول علمی بخش:	واحد آموزش دکتر شبان

مقادیر کم ترشحات در هنگام بیدار شدن از خواب که باعث می شود مژه ها به هم بچسبند. این ترشحات را می توانید با دستمال تمیز آرام پاک کنید.

- 11- درد بعد از عمل را می توان با مصرف استامینوفن کاهش داد. در صورت از بین نرفتن درد به پزشک اطلاع دهید زیرا ممکن است به دلیل افزایش فشار داخل چشم باشد.
- 12 - کاهش ناگهانی بینائی را باید به پزشک اطلاع دهید.
- 13-دید شما بلافاصله بعد از عمل ممکن است کامل نباشد ولی به تدریج بهتر خواهد شد و بعد از یک ماه اگر لازم باشد، شماره عینکی برای کارهای دقیق تجویز خواهد شد.
- 14- توجه داشته باشید که کیفیت بینائی بعد از عمل بستگی به وضعیت شبکیه ، سلامت عصب بینائی و سلامت سایر قسمت های چشم دارد که تدریجا کامل می شود.
- 15- لنز داخل چشمی تطابق ندارد، بیمار بایستی موقع انجام کارهای نزدیک مثل مطالعه از عینک

و رژیم غذایی بخصوصی توصیه نمی شود.

- 5- از قطره های چشمی با اجازه پرستار استفاده کنید.
- 6- در صورت احساس درد و ناراحتی پزشک معالج را مطلع کنید.
- 7- بین دو قطره حداقل 5 الی 10 دقیقه فاصله بگذارید و موقع ریختن قطره دستها کاملا " تمیز باشد و قطره را زیر پلک پایین بریزید و پلک بالا را به هیچ عنوان نکشید.
- 8 - در موقع خوابیدن؛ روی چشم یک محافظ (شیلد) گذاشته شود و به وسیله چسب ضد حساسیت چسبانده شود و در یک هفته اول از آب و حمام استفاده نکنید.
- 9 - محافظ تا 3 الی 4 هفته پس از عمل جراحی هنگام خواب روی چشم شما باشد و در طول روز از عینک آفتابی استفاده کنید تا چشم شما کمتر اذیت شود زیرا چشم عمل شده نسبت به نور خورشید حساس است .
- 10- افزایش اشک ریزش بعد از عمل کاتاراکت طبیعی است. همینطور